

開館カレンダー

休館日

2024年 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024年 2 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

※2/3(土)は冬の特大大おはなし会のため通常のおはなし会はありません

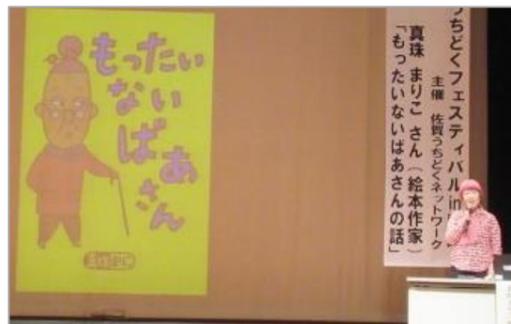
- あんころもち**
対象:0~3才
日時:毎週 火曜日 14時~
会場:図書館 おはなしの部屋
- 土曜日のおはなし会**
対象:3才~
日時:毎週 土曜日 14時~
会場:図書館 おはなしの部屋
- わ・わ・わぼっとでおはなし会**
対象:就学前児とその保護者
日時:毎月 第2水曜日 11時~
最終 日曜日 11時~
会場:子育て支援センター



第10回佐賀うちどくフェスティバル in 鹿島 報告

11/11(土) エイブルホールで、第10回佐賀うちどくフェスティバル in 鹿島が行われました。会場では、図書館スタッフも受付などをお手伝いしました。

まず、鹿島小の学校と家庭が連携した読書活動の事例発表がありました。次に、明倫小読み聞かせボランティア「りんりんお話し会」さんによる、『えんとつ町のプペル』の演奏付き読み語り実演がありました。その後、絵本作家 真珠まりこさんの講演がありました。



絵本ができるまでのエピソードや、Mottainaiの精神が世界に広がっていき、真珠さんが日本にとどまらず世界中で活動されていることなどを話されました。

図書館では真珠さんの作品を集めたコーナーを作っていました。講演後、真珠さんの本を借りに来られる方がたくさんいらっしゃいました。真珠さんの素敵なサイン入り絵本も見せてもらいました！



佐賀うちどくフェスティバルは今回で終了となるそうです。今後はそれぞれの地域や家庭で、本をとおして絆を深めていきましょう！

司書のひとりごと…

図書館見学では、図書館資料にはどんなものがあるか、棚に並べる時の工夫なども説明します。単純に資料を並べているように見えて、実は図書館で工夫していることを知って、子どもも大人の方も感心されます。棚に置く本を選び、どう並べるか決めるのは、地味だけれど大事な司書の仕事です。利用の傾向などから新刊本購入や、古い本の書庫移動、除籍を判断するのですが、簡単そうで奥が深く、経験が必要です。10年以上勤務のベテラン職員が若手職員をフォローし、みなさんが利用しやすい棚づくりを心がけています。司書は専門職です。経験を積み重ねていくことで真価を発揮します。みなさんには、これからも図書館をたくさん利用してもらいながら、図書館と司書の成長も見守ってくださると嬉しいです。(SA)

鹿島市民図書館だより みんと

- 年始開館時間のお知らせ
- 館長コラム
- 2月開催イベントのお知らせ
- 図書館見学(11・12月)報告
- 「佐賀うちどくフェスティバル in 鹿島」報告

2024年 1月 265号

あけましておめでとうございます

新年は、
1/4(木)
13時~19時
まで開館します

読書始めは
「としよかん福袋」で！
1/4(木) 13時から貸出します。
どんな本が入っているか、くじを引いてのお楽しみ！



…館長コラム「ありがたい行事食」…

日本にはたくさんの年中行事がありますが、中でも年末年始にかけての行事は、いつも襟が正される思いがします。そして、行事のそれぞれに特有の食べ物「行事食」があって、先人の知恵と日本文化の伝統を感じます。

2023年の冬至は12月22日でした。これから本格的な冬に向かう大切なこの日は、ゆず湯に入って、カボチャを食べる日だとされていますが、カボチャにはビタミンAやビタミンE、カロテンが多く含まれていて、風邪の予防に効果がありそうです。

そして、31日の大晦日には、年越し蕎麦をいただきます。蕎麦を食べるのは、細く長いことが長寿につながるからといわれていますが、縁起を担ぐだけでなく、蕎麦は毛細血管に良いとされるルチンやたんぱく質などの栄養が豊富な食べ物でもあります。

夜が明けて、元旦、つまり1月1日の朝には、雑煮とおせち料理をいただきます。雑煮は、本来は、大晦日に年神様に供えた餅や野菜などを元旦に下げて、それらを煮込んでいただくものだそうです。おせち料理は、もともとは「御節供:一年間に五つある重要な季節の節目である節句、この日に神様に供える料理」と呼んでいたものが、やがて、正月の料理のみを指すようになったといわれています。どちらも、「神様に供える」という神聖な行為が起源とされています。

15年ぐらい前でしょうか、当時の若者の食生活を表した「ニワトリ症候群」という造語が注目されました。

- ・「孤食」(コ)… 一人で食事をする
- ・「欠食」(ケ)… 朝食を抜く
- ・「個食」(コ)… 家族それぞれが違うものを食べる
- ・「固食」(コ)…好きなものばかり食べる

これらの頭文字をとって「コケッコ」すなわち「ニワトリ症候群」というそうです。

私事で恐縮ですが、普段の私の食生活もこれに近いものです。せめて年末年始ぐらいは、先人の知恵を思い起こして、栄養バランスの良い料理を家族団らんで囲みたいものです。



鹿島市民図書館 一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団



〒849-1312 鹿島市大字納富分 2700-1
鹿島市民生涯学習センター エイブル

TEL : (0954) 63 - 4343 FAX : (0954) 63 - 2217

<https://www.library.city.kashima.saga.jp>

2023年12月25日発行

新着図書案内



毎週 **金** 曜日は、新着図書の日

貸出カウンター前は新着図書のコーナーです。毎週金曜日には、約100冊の新着図書がみなさんとの出会いを待っています！ぜひ、借りに来てくださいね♪

『ハルマキ100本ノック』

島田 由美子／著 光文社

「ハルマキ」は大きじ4杯の油で揚げ焼きに。中華料理の春巻とはもう別モノです。簡単なものからひと手間加えるものまで、バリエーション豊富に100のレシピを紹介。思いもよぬおいしい組み合わせがあるかもしれません。



『蝶が来る庭』

海野 和男／写真と文 草思社



花に集まる蝶たちを自分の庭で見られたら素敵ですね。そんなバタフライガーデンを作ってみませんか？昆虫写真家が実践した庭をもとに、どんな花にどんな蝶が集まるかを美しい写真とともに解説した図鑑のような本です。

『プロダイバーのウニ駆除クエスト』

中村 拓朗／著 KADOKAWA

海の砂漠化現象“磯焼け”の原因のひとつとして問題になっているウニの増殖。そんな増えすぎたウニを特製ハンマーで叩き割って駆除している著者。長崎の海に潜り、環境保全活動を続けるダイバーが伝える“海のリアル”。



『その禅語、決まった時だけ掛けていませんか』

岩崎 宗瑞／著 淡交社



茶会の亭主にとって悩ましいのが茶掛。季節ごとに変えたり、無難なものをかけたりしていませんか。それではもったいない！茶席でよく目にする禅語の意味を解説し、心の交流を基にした茶掛選びをアドバイスした本です。

『諦めない心、ゆだねる勇気』

三浦 雄一郎、三浦 豪太／著 主婦と生活社

「90歳を超えても、ワクワクする人生は実現できます」87歳で病を患い要介護4になっても諦めず、新たな目標「富士登山」のために歩き出した三浦さん。“支える”ではなく“共に向き合う”介護をする三浦家の日々を綴った本です。



② みんとの「みん」は みんなの「みん」

おはなしと工作を親子でいっしょに楽しもう！

冬の特大大おはなし会

2月3日(土) 14時～15時

場所 **エイブル1階 いきいきルーム**
(保健センター内)

対象
どなたでも



参加費
無料



事前申込
不要



図書館見学に来てくれました！(11・12月)

職員の説明をよく聞いてメモをとり、おはなし会ではニコニコ笑顔で楽しんでくれていました。また図書館に来てくださいね！



七浦小学校
2年生



北鹿島小学校
2年生



能古見小学校
2年生



講演会

ペコロスの母に会いに行く

～認知症の母から教わったこと～



講師

漫画家 **岡野 雄一氏**

日時 2月25日(日)14時～16時

場所 **エイブル3階 研修室**

定員 **70人** (先着順・事前申込が必要です)

対象 **どなたでも**

参加費 **無料**

申込 **1月20日(土)9時30分から申込受付開始**

電話または図書館カウンターで申し込んでください。
定員になり次第、受付を終了します。

講師プロフィール

長崎市生まれ。フリーライター。『ペコロスの母に会いに行く』(西日本新聞社)が第42回日本漫画家協会賞優秀賞を受賞。映画化された『ペコロスの母に会いに行く』は、第87回キネマ旬報ベスト・テン一位受賞。現在、西日本新聞他に連載中。

2023年も特大クリスマスツリーを設置しました！

いつもは図書館内での写真撮影はNGですが、この時はツリーの前のみOKにしています。小さい子用に図書館が準備したサンタクロースの服を着て、ぬいぐるみと一緒に笑顔で写真撮影している親子がたくさんおられました。貸出に来てくれた子には、ツリーのオーナメントを渡し、飾りつけもしてもらいました！



ねえねえ みてみて みんなの「みんと」 ③