開館カレンダー

休館日

2024年 2 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

※2/3は冬の特大おはなし会のため通常のおはなし会はありません

2024 年 3 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

あんころもち
対象:0～3 才
日時:毎週 火曜日 14 時～
会場:図書館 おはなしの部屋

土曜日のおはなし会
対象:3 才～
日時:毎週 土曜日 14 時～
会場:図書館 おはなしの部屋

わ・わ・わぽっとでおはなし会
対象:就学前児とその保護者
日時:毎月 第 2 水曜日 11 時～
最終 日曜日 11 時～
会場:子育て支援センター

子ども図書館サポーター活動報告⑥

12/17(日)第6回活動は、図書館のクリスマス会参加者用のプレゼント作りでした。工作の後は、レファレンス(調べもの相談)体験で、お題の答えを本で探してもらいました。パソコンで本の検索をして、迷わず棚に向かう子どもたちの姿に成長を感じました！

12/24(日)第7回活動は、図書館のクリスマス会「人形劇団いちごじゃむがやってくる！」。会場の準備・片付けや、演目の合間の手遊びなどたくさんの仕事をこなしてもらいました。

最後まで元気いっぱいのサポーターたちは、図書館にもどって来館者にも手作りプレゼントを配ってくれました。ありがとうございます！

司書のひとりごと…

この前、正月を迎えたかと思ったら、もう2月。年齢を重ねるごとに時間の経過が早く感じられます。

ところで、2 月 22 日は、にゃーにゃーにゃーで猫の日だそうです。私も猫が好きなのですが、家の事情で飼えないので、友人や他のスタッフ宅のニャンズの写真を見せてもらって癒されています。昨年、浜宿に OPEN した保護猫カフェも気になるので機会があれば行ってみたいと思っています。

図書館には、かわいいニャンコ(ブサカワさんも)の写真集やイラスト・絵本もたくさんあります。猫好きさんもそうでない方も、ぜひお立ち寄りください。(S)

鹿島市民図書館　一般財団法人 鹿島市民立生涯学習・文化振興財団

〒849-1312 鹿島市大字納富分 2700-1
鹿島市生涯学習センター エイブル
TEL：(0954) 63 - 4343 FAX：(0954) 63 - 2217
https://www.library.city.kashima.saga.jp

２０２４年１月２５日発行

鹿島市民図書館だより

みんと

2024年 2月 266号

■「雑誌ふろくプレゼント」のお知らせ
■ 館長コラム
■ イベント報告(R5.12月・R6.1月)
■ 子ども図書館サポーター活動報告⑥

応募者の中から抽選で「雑誌のふろく」をプレゼント！

雑誌ふろくプレゼント

応募期間 2/1(木)～20(火)

【応募方法】
① 応募用紙に氏名・電話番号・ペンネーム・図書館の本の中からおすすめする本を記入する
② 応募用紙を応募箱に入れる
※応募は1人1枚。2枚以上は無効。

対象 図書館までプレゼントを取りに来られる方

当選者発表 3/5(火) 当選者のペンネームを図書館内に掲示します

プレゼント渡し期間 3/5(火)～31(日)

・・・館長コラム「 魔女の一撃 」・・・

早いもので、寒さが厳しい「寒の内」も後半となりました。この頃になると、北国や日本海側の豪雪のニュースを見るたび、九州に住んでいて良かったなと思います。もちろん、雪国ならではのレジャーやイベント、例えばさっぽろ雪まつりなどが開催されていて羨ましくもありますが、現地の人には、元来、雪は厄介な存在で、大変な苦労の種となります。その一つが雪かきです。

以前、私も大雪が降る街に暮らしたことがありました。雪が降り始めると、あっという間に積もって、雪かきが始まります。その日は、ご近所の皆さんも総出で雪かきをされていましたので、いつもより頑張って、スコップを使って雪をすくっては運搬用の一輪車に移し、雪捨て場を往復するといった重労働を何度も繰り返していました。しばらく続けていて、腰をひねりながらスコップの雪を一輪車に移そうとした時、突然に、腰に激痛が走り、痛くて動けず、固まってしまいました。これが“急性腰痛症”いわゆる“ぎっくり腰”に初めてなった時でした。なってみると、ぎっくり腰のことをドイツでは“魔女の一撃”と表現される理由が分かりました。

このぎっくり腰ですが、実は、例えば掃除機をかける時、あるいは洗面所で顔を洗う時など、日常の動作でなることもあります。掃除機をかける姿勢は、無意識に腰を曲げて力を入れていることが多く、また、顔を洗う動作は、腰を曲げて前かがみの姿勢になることで、腰に大きな負担をかけているからだといわれています。

冬季は、高齢者を中心にヒートショックに気を付ける日々ですが、年齢に関係なく、身体面でも注意が必要な季節です。特に、魔女の一撃に襲われると、相当に応えます。図書館には、ストレッチや体操、あるいは食材や料理など、色々なジャンルの健康関連の本が揃っています。あと、魅惑的な魔女たちの本も、皆様をお待ちしています。心と体が温まる本で、冬の寒さを乗り切りましょう。

鹿島市民図書館長 市坪 秀明

新着図書案内

毎週 金 曜日は、新着図書の日

貸出カウンター前は新着図書のコーナーです。毎週金曜日には、約100冊の新着図書がみなさんとの出会いを待っています！ぜひ、借りに来てくださいね♪

『ごはんのように食べる麺』

小堀　紀代美／著　　扶桑社

「今日も、麺にしよ」どんな食材・調味料にも合い、サッと作ってサッと食べられる麺料理。中華麺、うどん・そうめん、パスタで、毎日食べても飽きない、ひと皿で栄養がとれる、気軽 or 手間をかける麺レシピを紹介します。

『あなたが独りで倒れて困ること30』

太田垣　章子／著　　ポプラ社

家族がいてもいなくても、いつかはだれもが「おひとりさま」。超高齢化社会の日本では、現役世代の減少で十分なサポートも期待できません。本書を読んで、年を取った時のリスクとその対策について備えておきませんか。

『便秘の8割はおしりで事件が起きている！』

佐々木　みのり／著　　日東書院本社

出始めの便が硬い、下着に便がつく、一度で出し切れない…そんなことありませんか？それは肛門付近に便がとどまる「出口の便秘」かも。これはいくら腸活をしても効きません。心当たりのある方はぜひご一読ください。

『いとエモし。』

koto／訳著　　サンクチュアリ出版

「ああ、“をかし”って“エモい”ってことか…」意味不明だった古文、大人になり社会にもまれた今のわたしなら理解できる。「枕草子」「万葉集」「方丈記」などの古典の現代語訳を、エモいイラストとともにお楽しみください。

『刀剣名匠列伝』

「刀剣ファン」編集部／著　　天夢人

長船、一文字、虎徹…時代小説やゲームなどで聞いたことのある方も多いのではないでしょうか。古刀、新刀、新々刀と１０００年に及ぶ日本刀の歴史から、主要な刀工のプロフィールとその代表作を写真とともに解説した本です。

イベント報告（R5.12月･R6.1月）

図書館見学に来てくれました！ 浜小学校2年生(12月)

職員の説明を聞きながらしっかりメモをとり、図書館長への質問ではこちらがたじたじになるような場面も💦。

おはなし会では、笑ったり、じっと聞き入ったり、最後まで楽しんでくれていました。

「高津原ふれあいの集い」出張おはなし会(12月)

高津原区からの依頼で、「高津原ふれあいの集い」の一つとして出張おはなし会を行いました。会場の高津原コミュニティーセンター「かんらん」には、親子連れの方がたくさんいらっしゃいました。

おはなし会の部屋では、絵本なども並べ、読みたい本を選べるようにしました。

おもしろかった！楽しかった！ 図書館のクリスマス会「人形劇団いちごじゃむがやってくる！」(12月)

毎年恒例の人形劇団いちごじゃむさんによる人形劇。今回は人数制限なく、およそ60人のお客様にお越しいただきました。

前半は、タオルやスポンジなど身近なものがいろいろな動物に変身し、歌ったり踊ったり。

子ども図書館サポーターさんと手遊びをした後は、「ももたろう」の人形劇。いちごじゃむさんアレンジの脚本でした。

サンタクロースも登場し、ステキなクリスマス・イブになったようです♪

「としょかん福袋」で読書始め！(R6.1月)

年始開館初日から行った「としょかん福袋」は、初日からたくさんの方に来ていただき、1/6(土)には準備していた120袋すべての貸出が終了しました。

としょかん福袋のくじ引きは鳥居の前で！

家族でくじ引き

くじの番号と同じ福袋を貸出

くじ2枚とれちゃった！

どんな本が入っているかな？

【大吉】フェルトのしおり

【中吉】ノート

【小吉】ラミネートのしおり

福袋にはいずれかのおまけ入り