

シニア向け講座

あたまイキイキ

シニアライフを楽しもう！

3月13日 日 講師 杉本 健 氏

10時～12時

古賀小児科内科医院 事務長
主任介護支援専門員

シニアライフをいきいきと過ごすために、認知症や正しい生活習慣を知りましょう！
講演の後は、図書館で脳力アップのための本探し体験もあります！



会 場 エイブル3階研修室 および 図書館

対 象 65歳以上の方

定 員 20名 参加費無料

申込受付 図書館カウンターまたは電話

申込開始 2月12日（土） 9時半から

お問合せ
鹿島市民図書館
☎0954-63-4343



※新型コロナウイルス感染防止対策として
入場時の検温・手指の消毒・マスク着用をお願いします。
※今後の新型コロナウイルス感染状況により中止または延期になる場合もあります。

